

管教不問「好不好」

最近，在電視上看到了一個節目，是有關幼兒管教。這個節目有別於一般的說教，而是由七個家庭中的真人真事編輯而成。七個家庭的孩子不約而同都有著令父母頭痛的一些「問題行為」，令家長們束手無策，所以有請育兒專家，人稱「超級奶爸」的何基佑先生給予指導及真實示範。每集透過專家的觀察，家長有些茅塞頓開、有些起初半信半疑，卻因孩子的改變令他們喜出望外，但至少所有孩子也有顯著的進步。

當中有一重點也想與家長分享，並不是當中的招式，而是每個家庭必犯的小毛病。家長在要求子女做某樣事情或不做某事情時，總會「不小心地」假民主，明明孩子沒有選擇的餘地，但仍是在「一陣收玩具，去沖涼」這類必須執行的指令上，加上了「好唔好」、「得唔得」。這些問句會令你的指令變得含糊、管教也變軟弱無力，長此下去，便是「孩子才是老闆」。正確的方法是看著他們的眼睛，直接準確給予指令，然後執行。如果想孩子感覺自己有選擇，可以開放給他們的選擇是「你想帶鴨仔定小海豚」或是「你想呢件衫定個件衫」。

片集好看，簡單易明，生動有趣，而且何先生所提倡的 ---- 「Hope20」正向管教確實是一套不打不罵，卻能有效教的課程。筆者每集也邀請家中的「豬隊友」一同觀看，為他補補習，畢竟專家講一句，勝過老婆講一百句。如果有興趣，不妨看看筆者推介的「超級奶爸」，你會發現，原來方法對了，孩子可以這麼乖。如果家長在育兒上的困難或問題，歡迎找我一同討論分享，我並非專家但也少可以給你另一個角度。

駐校社工陳姑娘