

有關「水痘傳染病」事宜

各位家長：

本校下午接獲一名學生證實出水痘，患病學生今天沒有上學，已經在家中休息。此外，如本校發現幼兒出現水痘病徵，會即時通知家長帶幼兒就醫，並讓幼兒留在家中休息直至康復才回校上課，以防止病毒進一步在本校散播，保障幼兒健康。然而，我們仍希望呼籲家長切記留意幼兒的健康狀況，現隨函附上有關水痘的資料，以供參考。為了減低病毒的擴散機會，本校已進行以下衛生措施及應變策略，敬請留意：

- 家長請於校外玻璃門外接送幼兒，以減低校內進出人流。
- 保持室內空氣流進，即使開啟冷氣，也會開啟風扇及打開窗戶。
- 老師額外留意幼兒如廁及清潔雙手的程序。
- 所有課室、活動室、玩具及傢俱每日加強清潔。
- 暫停搓揉泥膠等活動，另亦會減少幼兒共用物品。
- 放學後，職工會以 1：49 漂白水清潔地板。

此外

如有任何查詢，歡迎家長與我們聯絡！

保良局鄧碧雲紀念幼稚園

二零二一年六月二日

水痘-病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘[病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹。
- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈。
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3-4 天，然後變乾、結痂。
- 患者通常於 2-4 星期內痊癒。

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播。
- 亦可經直接或間接接觸水泡液而傳播。

潛伏期

約 2-3 星期。

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2 天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物(如退燒和止癢藥物)，以舒緩病情。
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息。
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。