

「惜水學堂」節約用水週 2021

惜水小手冊

姓名：_____

班別：_____

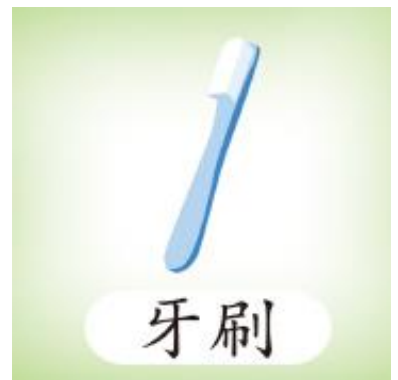
珍惜每一滴水
Cherish Every Drop of Water



日常清潔連連看

水有很多用途，例如煮食、清潔家居、洗澡等。

請把水的用途和相應的用具連起來。





虛擬水

在日常生活中所消耗的水遠遠超過肉眼可見的份量，背後還有大量大家或會忽略的隱藏用水，即那些生產食物及商品時所需要的水，我們稱之為「虛擬水」。

以下是製作「鮮茄焗豬排飯」的材料，代表生產這些材料時所用到的水。請根據的數量，圈出正確的數字。

1) 一碗白米    	4 7 2
2) 兩隻雞蛋      	8 6 9
3) 兩片芝士  	1 2 7
4) 兩個番茄 	3 5 1
5) 一塊豬排            	10 11 12

(註：1 粒等於約 50 公升水)



惜水小先鋒

每滴水都是非常珍貴，仔細想想你的家居可否慳多一點點！

請把浪費水資源的圖畫在□上畫上×。

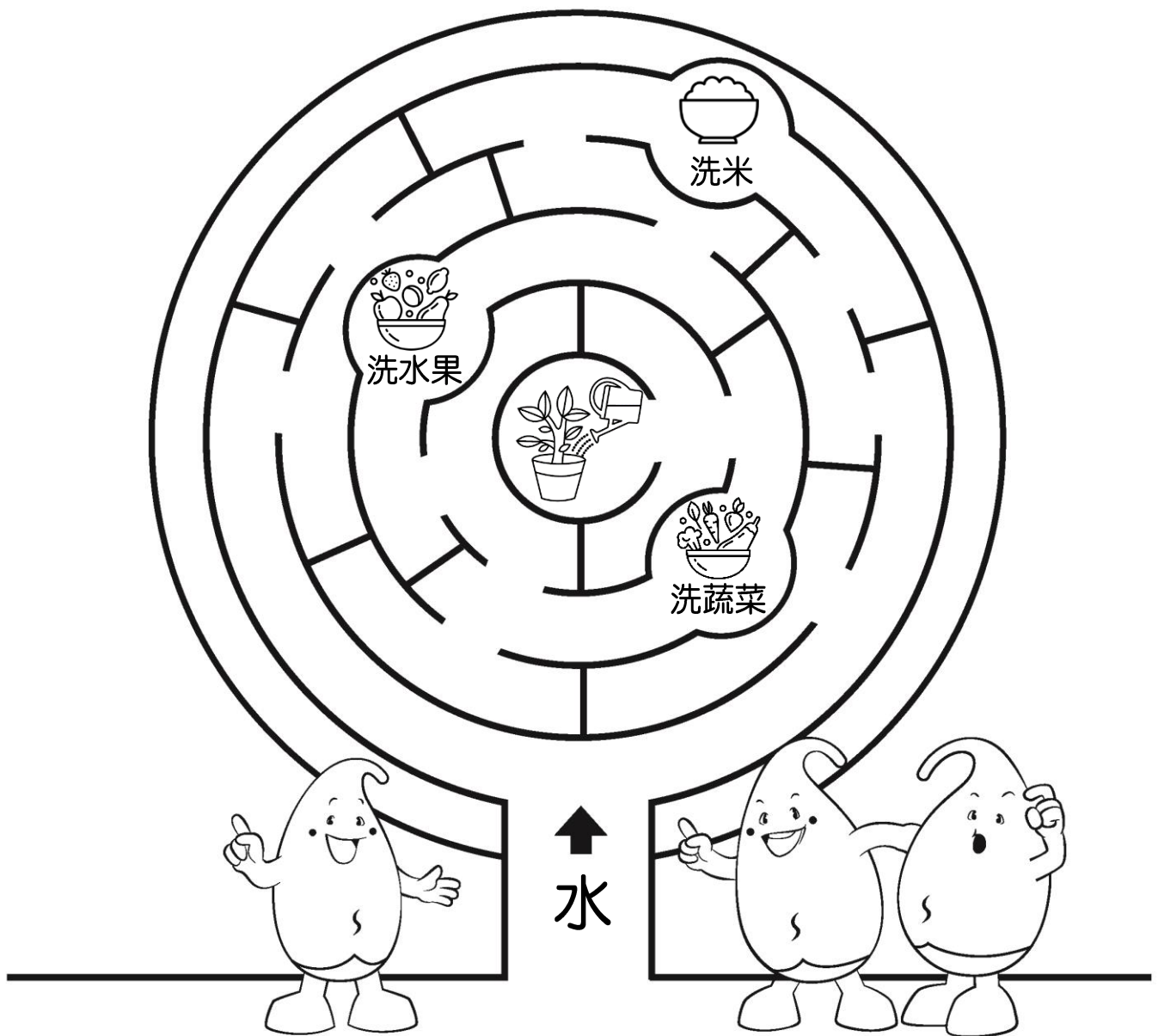
1)	用花灑淋浴， 並縮短淋浴時間  <input data-bbox="734 728 829 824" type="checkbox"/>	在浴缸浸浴  <input data-bbox="1370 728 1466 824" type="checkbox"/>
2)	刷牙時長開水龍頭  <input data-bbox="734 1160 829 1254" type="checkbox"/>	刷牙時關掉水龍頭， 用杯子盛水  <input data-bbox="1370 1160 1466 1254" type="checkbox"/>
3)	用盆盛水浸洗蔬果  <input data-bbox="734 1590 829 1684" type="checkbox"/>	清洗蔬果時 長開水龍頭  <input data-bbox="1370 1590 1466 1684" type="checkbox"/>
4)	洗衣機只洗一件衣服  <input data-bbox="734 2020 829 2114" type="checkbox"/>	儲起足夠的衣服才 放入洗衣機洗  <input data-bbox="1370 2020 1466 2114" type="checkbox"/>



循環用水

除了節約用水，循環再用水亦是珍惜水資源重要的一環。例如洗米、洗蔬果之後的水，我們可以用來澆花。

請幫助滴惜仔把水循環再用來澆花。





我是小記者

只要改變一點生活習慣，並持之以恆，你和你的家人都可以成為惜水小先鋒！

請觀察及記錄其中一位家庭成員的用水習慣。如果他／她做到以下節水行為的話，請圈☺；做不到的話，請圈☹。

觀察對象：_____

1. 淋浴不多於 4 分鐘。	☐ ☺ ☐ ☹
2. 刷牙時不長開水龍頭。	☐ ☺ ☐ ☹
3. 集合足夠的衣物才清洗。	☐ ☺ ☐ ☹
4. 將蔬菜、水果放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。	☐ ☺ ☐ ☹
5. 將碗碟放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。	☐ ☺ ☐ ☹

你會給他／她的表現多少分？





承諾宣言

我 _____
承諾成為

❖ 惜水好孩子 ❖



節約用水
你我都得
Save Water We Can



水務署
Water Supplies Department