



保良局田家炳兆康幼稚園

第一百零四期

二零一六年

十一月

幼訊

設計者：謝嘉鳳老師、李璧瑩老師、廖皓晴老師、馮欣晴老師

地址：屯門兆康苑商場三樓 電話：2466 8131

網址：<http://www.plktpshkq.edu.hk>



願 景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，
貧寡孤困殘病者皆有所望

保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知德

造福社群的奉獻精神

使 命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，
承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務

教學相長—老師工作坊

怎樣才能互相共融？定必是一門學問。透過駐校社工劉姑娘策劃的扮演及遊戲活動，讓老師們了解不同性格的人其長處及短處，從而對自己、家人、身邊的朋友及學生有更多的了解，以有助溝通及教學。



老師們都同心協力！睇吓邊組疊得最高！



齊齊進行角色扮演！

校長的話

張鳳嫻校長

新的學年，新的開始！小朋友們懷著興奮的心情踏進校園，迎接新的學習階段，而本年度開始，兆幼這個大家庭亦多了一批新成員，就是幼班的新生、插班生和他們的家長，在此，我和全校的教職員生均熱烈歡迎你們加入兆幼的大家庭。

在暑假期間，學校於課室外牆、課室門框、大堂牆壁及童廁進行了增繕工程，亦安裝了全新的攀登架，更增添了體能設備、教學用品及於每個課室設立消毒噴霧機。本年度共有三位新老師及一位教學助理到任，學校亦增聘一位外籍老師逢星期一至四為非英文班學生於分組時段進行英語遊戲活動，以透過趣味性的遊戲提升他們對英語學習的興趣及能力。

新學年開展，同時亦標誌著學校會啟動新的工作計劃。本年度學校參與由教育局舉辦的「內地與香港教師交流及協作計劃」，逢星期五會有內地專業的教師到校，就戲劇教學提供專業意見，透過互相交流，以提升及鞏固教師在戲劇教育活動的技巧。學校更參與「有品校園」及「我的行動承諾」計劃，以培訓家長及老師如何培育幼兒的品德，以正向方法教導幼兒良好行為，且每班設立品德大使，如禮貌、關愛、尊重、誠實及合作等，由幼兒輪流擔任，並在班內推動重點的品德項目，此外，「代代有愛：閱讀長幼情計劃」，除提升幼兒的閱讀興趣外，更可教導他們愛護家中長幼之親情。

「綠路同心」及「校園齊惜福」計劃，將透過講座及工作坊等，把正確的環保信息灌輸給我們的下一代。學校亦會延續語常會「學前優質英語教學計劃之持續發展計劃」及協康會「喜閱寫意」計劃，以提升幼兒的語文水平。比比和朋友、kimochi情緒教育課程、每星期兩天的駐校社工支援、香港大學牙齒保健計劃、足部及眼睛檢查、護脊校園等，均能有效地協助小朋友身心健康成長。

要培育小朋友德、智、體、群、美發展，學校除實踐《學前教育課程指引》六大學習範疇外，並致力提供多元化的教育，透過不同的活動，引導幼兒從遊戲中學習，啟發他們多元的潛能。

學校的計劃能順利推行，實在有賴教職員齊心合力及家長的支持。衷心希望家長能與我們共同攜手，培育孩子的全人發展。



中醫專欄

出疹經驗一則

註冊中醫師邵益璋



很多家長對於孩子出疹都感到很苦惱及心疼，不知道如何幫他減輕痛楚和瘙癢。既疹有時候會自行消退，但有時也可以致命，所以不容忽視。小兒出疹的原因很多，常見的包括麻疹、風疹、猩紅熱、水痘等。對於高熱不退的出疹要特別小心，因為可能是因腦膜炎、川崎症或猩紅熱等嚴重感染引起，所以應盡快求醫及密切觀察。

最近，筆者家中讀幼兒高班的小孩患了麻疹，起初我不肯定是麻疹，因為他已接種麻疹疫苗，而且他發病輕微，沒有發熱，連常見的感冒症狀也不明顯，只是身上出一些紅疹而已。我於是立刻用家中的金銀花煎水給他洗身，同時也開始每日煎一劑透疹的中藥給他喝。翌日，公公婆婆從山上採來桑葉，我也加進去一同煎水洗身。很可惜家中那棵薄荷死了，要不然我也一起掉它進鍋里煎。一天後，疹子出得更厲害，漸漸出滿全身，顏色也轉淡了，但小孩精神很好，沒有之前的倦容。他並沒有上學，整天在家中照樣跑跑跳跳，偶然讀書寫字，這情況更加讓我放心，因為熱退疹透以及表現精神都是病癒的徵兆。我使用的清熱解毒，疏散風熱中藥，例如金銀花、桑葉、薄荷等，都有透疹的作用，用後疹子會越出越多，中醫術語叫做透邪外出，目的是將體內熱毒從肌膚透發出來，如加上其他身體不適的症狀同時減退，則情況應會日漸好轉，所以不要被滿身的疹子嚇得驚惶失措，一定要綜合整個身體狀況來觀察，有疑問時就要盡快求醫。

附圖1：金銀花

說明：金銀花能清熱解毒，疏散風熱，是著名中成藥銀翹散或銀翹解毒片的主要成份。

附圖2：桑葉

說明：桑樹是香港的常見植物。桑樹整棵都是寶，其葉是桑葉，其樹皮是桑白皮，其果實是桑椹子，其寄生植物是桑寄生，全都可以入藥。

附圖3：薄荷

說明：薄荷也是香港的常見植物。它芳香醒腦，能清熱，利咽喉，透疹。因為個子矮小，所以適合家中栽種，其葉可用來烹調食物或飲料。



附圖1



附圖2



附圖3

我的行動承諾日宣誓



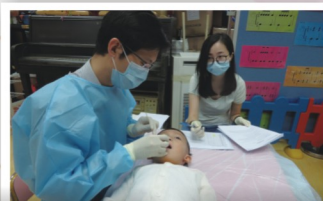
校長、老師與同小朋友都一齊宣誓，承諾要多關心身邊的人！



我們會堅守承諾

健康活動齊齊做！

本年度校方除了推行品格教育外，亦不忘關注幼兒之身體健康。是年亦繼續邀請香港大學幼稚園牙科外展服務之牙科醫生為本園學生進行口腔健康檢查及家長講座，還參與了「兒童脊科基金」推行的護脊校園計劃，並與「兒童脊科基金」攜手宣揚脊骨神經健康的訊息。此外，更安排學生於十月七日在校內進行宣誓承諾保護脊骨。



牙醫哥哥替我們檢查牙齒

堅守承諾、培養品德

良好的品格為孩子成長的基礎，品格教育對幼兒來說，是透過日常生活的實踐，讓孩子在活動中，學習並建立正確的價值觀。本園以「我的行動承諾」為主題，由老師與學生共同設計，旨在培養幼兒的責任感、誠實、勇敢、分享、合作、尊重等正面價值觀。活動由自己出發，為社會、為他人、為環境，共同建立一個和諧、美好的社會。

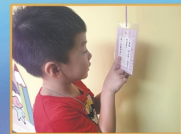
護脊宣誓



齊齊來做護脊操！

歡歡樂樂迎中秋

一年一度的中秋節又到了，為了讓幼兒感受中秋節的歡樂氣氛，故校方為每位學生送上一個小燈籠，鼓勵家長與幼兒運用家中不同的可循環再用物料，加以心思設計一個獨一無二的親子花燈，給予幼兒歡渡一個愉悅的中秋節。幼兒於九月十五日中秋節提燈會當天，各自提著自己與家人製作的花燈回校進行賞燈會活動。在活動中，看到幼兒臉上滿載喜悅的笑容及雀躍的樣子。



我知我知！
呢個係mooncake呀！

咦！燈謎嘅底底係……？



一齊探索應節嘅水果啦！



YEAH！中秋節快樂！

嘩 啦 嘩 啦 萬 聖 節



老師細心地幫我畫上彩繪！

HALLOWEEN



Trick OR Treat！



「口腔健康」家長講座

根據衛生署全港口腔健康普查報告，幼稚園學童平均蛀牙數目多於兩隻，為減輕香港幼稚園兒童蛀牙情況及改善兒童口腔衛生，特邀請香港大學牙科外展服務之牙科醫生於十月二十九日為本園進行口腔健康講座，讓家長能對兒童口腔衛生有更多的認識。

哦！口腔健康真係好重要！

社工支援

本園於十月八日亦為家長舉辦了一個名為「教出有品好孩子-6A家長」家長講座，內容是讓家長與孩子建立良好親子的溝通基礎；改善親子溝通的態度和技巧；耐心聆聽子女的心聲；並以子女接受的表達方法交談，令子女樂意與父母分享和討論。

哇！家長們都專注聆聽劉姑娘嘅分享！

幼兒班適應週--親子遊戲日

為加深家長了解幼兒在校內的學習情況，並增強家長及幼兒對學校之歸屬感，校方特安排於八月三十一日(星期三)在校內舉行親子遊戲活動，當天由本園駐校社工負責，我們希望透過活動，能促進老師、社工與家長彼此的認識，並增加溝通的機會，一同合作培育孩子，讓幼兒健康快樂地成長。

你睇！無論大人、小朋友或者老師都玩得好投入、好開心呀！

我地聽劉姑娘指令飛高高～降低低～好叻呀！

玩完遊戲！洗手食茶點啦！

愉快學習 · 樂無窮

學習是成長中的必要條件，孩子們都需要透過不同的學習才能成長起來。有見及此，本園於新一年度開始前已按幼兒的能力和需要，設計不同的學習範疇及內容，讓幼兒進行學習。不同年齡級別的幼兒學習的內容截然不同，如K1的學生自我照顧能力及社交表現較弱，故安排較多這方面的訓練或活動給予幼兒進行學習，而K2的學生於K1階段自我照顧能力方面已有進步，故在這時候便會注重一些學習的基礎，如教導幼兒認識更多字彙，利用不同的學習角落引發幼兒之學習興趣，更利用講座活動增強幼兒學習保護自己的方法，而K3的學生除了加入更多的教學元素外，更安排不同的社區參觀，有助幼兒對社區有更多的認識，現在就讓我們看看他們的學習過程吧！

K1活動

我而家識得係垃圾桶倒食物碎屑喇！



我識自己背書包喇！

老師教我哋收拾排隊呀！



我都會自己交功課。

K2活動 性教育講座

透過遊戲學習真開心呀！

我哋都好認真咁聽呀！



我哋都識得保護自己喇！



吹泡泡

唔同形狀工具都可以吹泡泡架！

泡泡好靚呀！



K3參觀警署



我哋有幸見到警犬呀！



警長講解好仔細。



我哋都好積極答警長問題。



K3參觀爬蟲館

爬蟲館有好多爬蟲動物呀！



好大隻石烏龜呀！



老師同我哋講解動物嘅特性呀！

K3生命工作坊一和二

我要搵位坐呀！



劉姑娘教我哋玩遊戲呀！

我哋一齊合作。

唔好講咁大聲呀！



我同你講悄悄話呀！

唔好郁呀！唔係會跌嚟架喇！

健康童樂日

為了讓幼兒認識安全及健康的重要性，本園於十月二十二日舉行一個以健康環保訊息為主題的親子攤位遊戲日。希望透過是次親子活動，令幼兒自小培養愛護環境和注重健康生活的重要，並肩負推行健康訊息的使命和責任。

彈彈樂

我哋一齊彈下彈下啦！



清潔寶寶



開心樂園



帽子戲法

睇下我頂帽幾特別！



家居Safety你有SAY

媽媽同我一齊玩呀！



泡泡樂

等我擲骰先

嘩！好多泡泡呀！



彈彈跳



粟一燒

UM... 諗下點整先！



傳染病傳播知多D

快D將細菌打走啊！



家長教師會喜訊

第十屆(第一年)家長教師會於十月十五日進行補選，因本年度有三位家長委員離任、兩位家長委員任期已滿，需補回五個家長委員席位。由於今年有八位家長參選，參選人數超出三位，故需進行投票選舉。最後，經點票後，選出五位家長加入新一屆家長教師會，擔任家長委員之職。

大家都好專心咁聆聽校長的講話及各位委員嘅分享！



睇下大家幾踴躍參與！

新一屆委員終於誕生喇！

齊齊嚟個大合照！

有關第十屆(第一年)家長教師會常務委員名單及職位

主席： 鄭宇雯女仕(K3E 梁棹嵐及 K2D 梁曦遜家長)	副主席： 梁佩儀女仕(K2B 李凱凝家長) 梁少芝助理主任
司庫： 吳佩霞女仕(K2E 龔肇哲家長) 馮敏怡書記	秘書： 鄭詩敏女仕(K3B 丘卓傑家長) 陳麗嫦助理主任
聯絡兼總務： 潘丁蘭女仕(K2B 任靖萱家長) 黃凱欣女仕(K2E 陳彥驪家長) 劉敏儀助理主任	康樂： 楊宇能女仕(K2B 梁天樂家長) 冼美金女仕(K2D 陳文希家長) 謝嘉鳳老師
學術： 文國芬女仕(K3E 劉叡施及 K1D 劉均頤家長) 林竹芬助理主任	

本會顧問名單如下：

本園張鳳媚校長	保良局志豪小學創校陳錦洲校長
保良局田家炳兆康幼稚園前任陳麗歡校長	脊骨科醫生梅享康先生
保良局志豪小學李秀蘭校長	