



# 小桂冠

little crown

第37期校訊 2018年12月

# 保良局易桂芳幼稚園



地址：屯門242地段石排頭路翠林花園

電話：2455 0445 網址：<http://plkkgs.edu.hk/plkykfkg/>

校訊小組成員：李蕙茵、莊嘉盈、司徒嘉琪、余嘉萍、李敏名

主題：「健康校園齊分享 愉快遊戲共成長」



## 校長的話

陳秋玉校長

「子女能健康成長！」相信是每一位父母最大的願望。擁有強健的體魄、良好的心理質素在人生任何階段都是很重要的。故培養均衡飲食、保持衛生、作息定時等健康生活概念和行為，有助幼兒的成長和學習打好基礎，在健康的身體、良好的心理和社會適應狀態下迎接各種挑戰。

現今社會發展瞬息萬變，科技的應用改變了人們的生活模式，手機、平板電腦的出現，把人與人之間的聯繫和溝通方式徹底改變了。加上生活緊張和壓力，還有社會風氣，使吸煙年輕化的現象越來越嚴重。作為兩個孩子的母親，我實在不忍這情況越演越烈。因此，本園今年除了繼續推行符合幼兒身心發展的活動，讓幼兒認識基本的健康和安全知識、學習有秩序的生活規律、培養良好的自理能力及積極參與體能活動的習慣外，亦推行家校合作活動，會舉辦親職教育講座、健康及發展監察方面的活動，讓家長對子女的成長發展有更多認識，一同為幼兒營造有利健康的生活環境，扶育幼兒健康地成長而努力。

在此感謝家長積極參與和支持，本年度推行的桂芳小園丁健康美食分享、我的行動承諾暨護脊操啟動禮，並簽署「無煙家庭約章」，有了家長的參與，相信「子女能身心健康地成長」不再只是願望了。



### 活動一覽：

- ★ 睡眠問卷調查
- ★ 流感疫苗注射
- ★ 幼兒視力檢查
- ★ 幼兒口腔檢查
- ★ 幼兒足部健康檢查
- ★ 「家庭生病了?!」家長講座
- ★ 幼兒電子屏幕的使用家長講座
- ★ 親子健康美食食譜設計比賽
- ★ 桂芳小園丁健康美食分享
- ★ 「煙草OUT·健康IN  
幼互動劇場」
- ★ 我的行動承諾暨護脊操啟動禮

## 童心共成長

早於1948年，世界衛生組織已提出「健康是生理、心理、社會三方面的完全安寧狀況，而不僅是免於疾病」的觀點。的確，對每一個人來說，生理健康和心理健康同等重要，即使我們有著健康的身軀，但有健康的心理和情緒狀態，也很難發揮正常功能，活出平衡快樂的人生。

「萬丈高樓平地起」，培養健康的心理和情緒狀態，從幼兒階段已經可以著手開始。我們都深知，在成長的過程中甚或是成年後的人生路上，總不會一帆風順，事事順心，就好像我們的身體，也不會從來不生病一樣。自小培育幼兒的健康心理和情緒狀態並不代表我們要確保孩子永不跌倒，而是確定他們跌倒之後能再次站起，奮勇向前，而且比之前更堅毅、更有自信、更智慧及更有力量。對此，天下父母們的教導和關懷角色更是無可代替。



在無條件的愛、接納和支持下，父母更需要花時間與子女溝通，了解他們每日在學校或在外所遇見的問題，聆聽他們的內心世界，明確地讓孩子知道情緒是沒有對錯之分，問題是在乎他們表達情緒的方式是否恰當。在日常的生活中，父母應協助子女思考解決問題的不同方法，讓他們不要鑽牛角尖而無法自拔。亦要教導子女如何面對失敗和勇於接受失敗，協助幼兒認識及欣賞自己、建立自信心、表達情感、學習處理壓力及解決問題，有利他們在社群中獲得認同和被接納，更好地建立良好的人際關係。孩子發展健全的心理和情緒健康，也是讓他們健康愉快成長的重要因素。



成長中的挫折及失敗就好比病菌，會讓我們吃苦病倒。然而，健康的身體、心理和情緒狀態就是我們在關愛裡一次又一次地戰勝病菌的因素，在經歷裡增加抵抗力，變得強壯健康邁向精彩的人生。

何嘉碧姑娘

## 校園新動向

### 30周年校慶

保良局易桂芳幼稚園今年30歲了！為慶祝這個大日子，本校將於12月14日（星期五）假屯門市廣場中庭舉行慶祝活動。當日節目非常豐富，各位家長不要錯過呀！



# 幼兒武術班、音樂班及藝術班

本年度新增了武術班、音樂班以及藝術班，透過不同種類的興趣班，讓學生發展多元化的興趣和能力。



武術班



音樂班



藝術班



我很高興今年能夠加入保良局易桂芳幼稚園這個大家庭，短短兩個月，已能感受到當中滿滿的愛。還記得初初到校工作，遇到不同的問題時，同事們都會主動幫忙、提供協助，發揮關愛的精神。而師生間亦經常出現擁抱的畫面，就連我這個「新老師」，亦會有鄰班學生走來抱我，並眼睜睜地看著我說：「陳老師」，當刻心已被融化了。但願幼兒能繼續在愛中成長，亦能用愛感染身邊每一個人。

陳振君老師

## 新老師心聲

很高興今年能加入保良局易桂芳幼稚園的大家庭，成為幼兒們的教師。作為一位新入職教師，面對的挑戰實在不少，但唯一最堅定的信念就是希望能栽種快樂的「種子」。在現今人人都談論「起跑線」的世代，幼兒要感到快樂絕不簡單，但簡單的快樂卻能由愛孩子的教師創造。記得有一次低班進行燒烤活動，每位幼兒都躍躍欲試，更滿面笑容地說「李老師，我真係好開心呀！」原來，小孩子們的快樂不是去一趟豪華的旅行，又或是買了甚麼名貴玩具云云，就只是幾顆魚丸都可以讓他們很滿足。那次的經驗讓我很深刻，讓我銘記孩子的快樂就是他們的汽油，車行駛得愈快，就愈需要汽油，到最後即使到了目的地，沒了汽油的車子就再也不會行駛，這就好比榨乾了孩子的快樂，達到了成就卻再也沒有走下去的動力。所以，讓孩子從學習中感到快樂，讓他們不畏懼學習，每天帶著笑容回家，就是我最希望能實現的事。願每天能看見孩子被「快樂」灌溉，成為堅強又獨立的人，能為自己的人生負責，也有勇氣克服未來的種種挑戰，成為自己生命中的英雄。



李敏名老師

親子上學日



## 親子活動



快快樂樂上學去

保良局易桂芳幼稚園

陸慶



## 家長活動

親子賣旗



萬聖節化妝家長工作坊



升小一家長講座

兒童學習檔案簡介會

## Amazing Summer 玩水活動



## 校內活動



## 中秋節慶祝活動

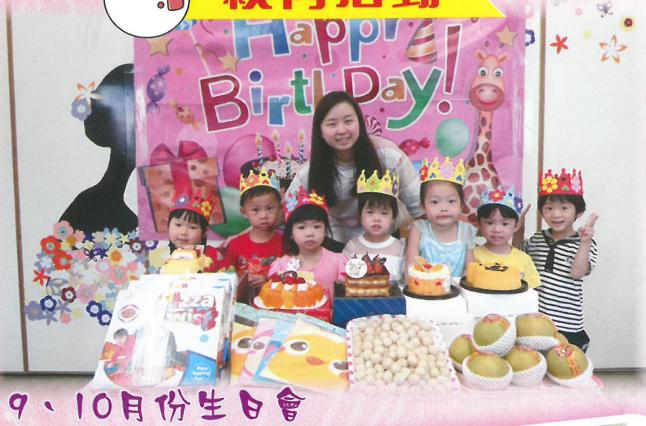


## 跳彈床活動





## 校內活動



## 兒歌表演



兒歌表演



齊嚮福種植班



低班「燒烤樂」體驗



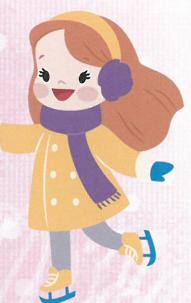
高班中華電力講座

## 參觀香港歷史博物館

## 高班參觀活動



## 參觀社區廚房





## 校外活動



保良局140周年服務巡禮



學生應邀參加  
大興花園一期中秋晚會



## 全方位智叻星 (歡迎家長將幼兒於校外獲獎的消息告知校方)

班別	學生姓名	舉辦機構	獲獎活動	獎項
K3B	李晞琳	世界龍崗學校劉德容紀念小學	「STEM UP在龍崗」親子填色比賽	冠軍
K3E (畢業生)	莫迦喬	新界校長會	第六屆「香港回歸盃」 幼兒三語演繹比賽總決賽-K3英語組	冠軍
K2A	許天穎	香港青少年表演藝術交流發展協會	第六屆香港國際青少年表演藝術節2018 朗誦及故事演講大賽 幼稚園K2首選組	金獎
K2B	王梓榆	東華三院主辦 香港中文大學教育學院 及 香港教育大學協辦	2018全港兒童中英文歌唱比賽 幼兒組	金獎

\*校方會不時上載校外活動及比賽資料，歡迎家長與幼兒參與\*(點擊校園動態>校外家長講座及活動推介)

