

保良局葉吳彬彬幼稚園

2026-2027年度

10月份全日班膳食餐單

日期		全日班午餐	全日班下午茶
10月1日	(四)	國慶日假期	
10月2日	(五)	木瓜魚尾湯、蒜蓉炒西蘭花、粟米肉粒飯、提子	椰汁西米糖水
10月5日	(一)	海底椰瘦肉湯、豆卜肉絲、節瓜粉絲、橙	焗牛油蛋糕
10月6日	(二)	蘿蔔薏米瘦肉湯、肉碎茄子、蕃茄豬扒、西瓜	雞絲湯麵
10月7日	(三)	冬瓜薏米瘦肉湯、冬菇蒸肉餅、上湯蘿蔔絲、蜜瓜	奶黃包
10月8日	(四)	清補涼瘦肉湯、蕃茄炒蛋、豆腐煮雞柳、蘋果	蕃薯粟米粥
10月9日	(五)	雜菜湯、椰菜雞絲炒烏冬、木瓜	椰汁喳喳糖水
10月12日	(一)	蓮藕排骨湯、南瓜煮雞柳、香菇紹菜、西瓜	合桃酥
10月13日	(二)	淮杞紅棗瘦肉湯、蒸水蛋、肉絲炒椰菜、雪梨	蕃茄肉碎通粉
10月14日	(三)	赤小豆鯪魚湯、娃娃菜煮肉絲、粟米茸煮魚柳、橙	雞蛋三文治
10月15日	(四)	雪梨雪耳瘦肉湯、蒜蓉西生菜、鮮腐竹魚滑、蘋果	蒸饅頭
10月16日	(五)	羅宋湯、白汁粟米雞柳長通粉、火龍果	陳皮紅豆沙
10月19日	(一)	重陽節翌日假期	
10月20日	(二)	蘋果雪耳瘦肉湯、蕃茄煮魚柳、紅燒豆腐、提子	叉燒包
10月21日	(三)	西洋菜魚尾湯、肉絲炒翠肉瓜、雞蛋蒸肉餅、雪梨	上湯菜肉雲吞
10月22日	(四)	椰子雞肉湯、豆腐煮蝦仁、肉絲炒白菜、橙	蛋花字母粉
10月23日	(五)	K3旅行日	
10月26日	(一)	菜乾鯿魚瘦肉湯、洋蔥豬扒、炒白菜、哈密瓜	牛奶麥片
10月27日	(二)	老黃瓜瘦肉湯、豆角炒蛋、薯仔燴雞柳、蘋果	蕃茄蝴蝶粉
10月28日	(三)	金銀菜豬骨湯、粟米炒蛋、西芹雞柳、木瓜	馬拉盞
10月29日	(四)	五指毛桃瘦肉湯、冬瓜煮豬肉、上湯菠菜、雪梨	皮蛋瘦肉粥
10月30日	(五)	南瓜瘦肉湯、三絲炒銀針粉、提子	雞蛋腐竹糖水