保良局葉吳彬彬皇后山幼稚園

PO LEUNG KUK YIP NG BUN BUN QUEEN'S HILL KINDERGARTEN

2026年1月份全日班午膳餐單(茶點) January Lunch and Snack schedule

星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday
5 鮮茄粟米牛肉螺絲粉 Beef With Tomato And Sweet Corn + Fusilli (素)蓮藕百合粟米湯 （蘋果） (Apple)	**6** 蟲草花蒸肉粒紅米飯 Steamed Minced Pork With Cordyceps Flower + Red Rice 青紅蘿蔔粟米豬腱湯 （粟米） (Corn)	**7** 西蘭花洋蔥牛肉飯 Beef With Broccoli And Onion + Rice 木瓜雪耳豬肉湯 （甜餐包） (Sweet Round Roll)	**8** 翠玉瓜薯仔雞柳飯 Chicken Julienne With Potato And Zucchini + Rice 番茄薯仔粟米肉片湯 （雞蛋/水） (Egg / Water)	**9** 時菜肉絲燴銀針粉 Braised Silver Needle Noodles With Seasonal Vegetable And Pork Julienne 冬瓜薏米瘦肉湯 （粟米片/牛奶） (Cornflakes / Milk)
12 南瓜汁薯仔雞球螺絲粉 Chicken Ball With Potato In Pumpkin Sauce + Fusilli (素)木耳雪耳栗子蓮子薏米湯 （蘋果） (Apple)	**13** 香草汁福花牛肉飯 Beef With Cauliflower In Herb Sauce + Rice 合掌瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯 （粟米） (Corn)	**14** 香蒜薯仔蒸肉粒飯 Steamed Diced Pork With Garlic And Potato + Rice 章魚節瓜瘦肉湯 （牛奶麥皮/水） (Oatmeal / Water)	**15** 冬菇蒸肉餅燕麥飯 Steamed Meat Caked With Mushroom + Oat Rice 老黃瓜粟米豬腱湯 （雞蛋/水） (Egg / Water)	**16** 三絲燴烏冬 Braised Udon With Three-Shredded(shredded cabbage, shredded carrots, shredded chicken) 南瓜粟米瘦肉湯 小食嚐試 Snack tasting activity
19 香芋汁雞球飯 Chicken Ball In Taro Sauce + Rice (素)田園南瓜番茄湯 （莉萊蛋糕） (Layer Cake)	**20** 番茄菠蘿雞粒螺絲粉 Diced Chicken With Pineapple And Tomato + Fusilli 佛手瓜蓮藕紅蘿蔔瘦肉湯 （蘋果） (Apple)	**21** 青瓜薯仔肉絲飯 Pork Julienne With Cucumber And Potato + Rice 腐竹馬蹄紅蘿蔔粟米肉片湯 （牛油蛋糕） (Butter Cupcake)	**22** 雞蛋蒸肉餅燕麥飯 Steamed Meat Cake With Egg + Oat Rice 粟米紅蘿蔔瘦肉湯 （橙） (Orange)	**23** 菠蘿鮮茄牛肉飯 Beef With Pineapple And Tomato + Rice 霸王花瘦肉湯 （牛奶麥皮/水） (Oatmeal / Water)
26 白汁甘筍雞球飯 Chicken Ball With Carrot In White Sauce + Rice (素)椰子合掌瓜無花果粟米湯 （蘋果） (Apple)	**27** 菠菜汁甘筍牛肉意粉 Beef With Carrot In Spinach Sauce + Spaghetti 蘋果雪梨瘦肉湯 （粟米） (Corn)	**28** 杞子紅棗蒸肉粒飯 Steamed Diced Pork With Red Dates And Wolfberries + Rice 羅漢果粟米豬腱湯 （牛奶麥皮/水） (Oatmeal / Water)	**29** 教師整理日 Teacher Preparation Day	**30** 家長日 Parents Day

*以上餐單內容祇供參考。

*The menu is for reference only.